



# Coastin'

Choreographie: Tina & Ray Yeoman  
Beschreibung: 40 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance  
Musik: **Lord Of The Dance** von Ronan Hardiman

**Hinweis:** Die Rhythmusgruppe beginnt nach ca. 56 Sekunden, der Tanz selbst nach weiteren 10 Sekunden. Intro: 16 Counts (bei ~1:06 min)

## **Walk r + l, kick, back, coaster step, kick-ball-change**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links  
3-4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Schritt zurück mit rechts  
5&6 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links  
7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Gewicht auf den linken Fuß verlagern

## **Walk r + l, kick, back, coaster step, kick-ball-change**

1-8 wie Schrittfolge zuvor

## **Irish heel/toe touches**

1&2 Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen  
3&4 Linke Hacke schräg links vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen  
5-8 wie 1-4  
(Hinweis: Bei dieser und der nächsten Schrittfolge die Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

## **Touch forward, side, shuffle in place**

1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen  
3&4 Cha Cha auf der Stelle (r - l - r)  
5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

## **Side, slide, chassé r turning ¼ r, step, pivot ½ r, shuffle forward**

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen und klatschen  
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)  
5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)  
7&8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

## **Wiederholung bis zum Ende**

Achtung: In manchen Line Dance Gruppen wird der Tanz ohne Brücke getanzt

### **Hier die Variante mit der Brücke:**

Nach der 4. Runde (bei ~2:38 min) Richtung 12 Uhr: 4 Counts halten

### **Tina & Ray Yeoman**

66, Sycamore Close, Poole, Dorset, BH17 7YJ; **Telefon:** 01202 603563

### **Ronan Hardiman**

Lord Of The Dance

Album: Lord Of The Dance Soundtrack